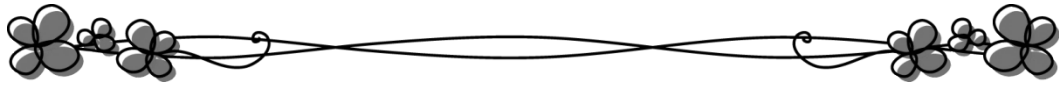


タオルで作る防災ずきん



ご家庭にある材料で簡単にできる防災ずきんです。

避難先でタオルとして使用することもできます。

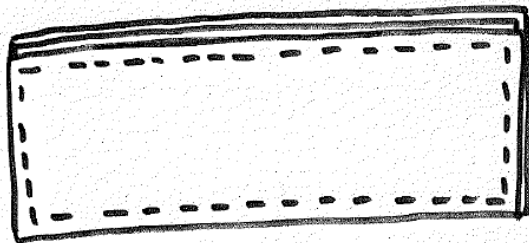
■ 準備するもの

- ・使い古しのフェイスタオル 3枚
- ・紐やゴム、マジックテープなど
- ・刺繍糸

■ 作り方

①タオルを3枚重ねる。真ん中の1枚は縦半分に折る。

刺繍糸6本取りで縫い合わせる。



ほどきやすいようにざっくりと縫う。玉止めもせずに、端は何度か返し縫いをする。

②縫い合わせた①を半分に折り、上半分程度をかがり縫いで縫い合わせる。

※真ん中のタオルが入っている方が前に来る。

③かぶってみて首元になるところに紐を付ける。お子さんや高齢の方にはゴムやマジックテープもおすすめ。

