

僕が跳びはねる理由 教えます 『君が僕の息子について教えてくれたこと』上映会と講演会

東田直樹さん

1992年生まれ、千葉県在住。
 会話のできない重度の自閉症者でありながら、
 文字盤を指差しながら言葉を発したり、
 パソコンを利用してコミュニケーションが可能。
 13歳のときに執筆した書籍『自閉症の僕が跳
 びはねる理由』において、理解されにくかった自
 閉症者の内面を平易な言葉で伝え、注目を浴
 びる。同著は世界中で翻訳もされ、
 ベストセラーとなっている。

デイヴィッド・ミッチェル

1969年イギリス生まれの小説家。
 広島で8年間英語教師を務めて帰
 国。代表作『クラウド・アトラス』。
 二人の子どものうち一人が自閉症。
 『自閉症の僕が跳びはねる理由』を
 英訳し、イギリスでベストセラーとなる。

『君が僕の息子について 教えてくれたこと』

東田直樹さんと、デイヴィッド・
 ミッチェルさんの出会いのドキュメ
 ンタリー。2014年、NHKで放



■東田直樹さんの本と、デイヴィッド・ミッチェルさんの本

	タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
1	きらんきらん・赤い実	東田 直樹／著	東京：小学館	2006年4月	J 913 ヒ
2	自閉症の僕が跳びはねる理由	東田 直樹／著	木更津：エスコアール出版部	2007年2月	378 ヒ
3	自閉症の僕が跳びはねる理由 続	東田 直樹／著	木更津：エスコアール出版部	2010年10月	378 ヒ 2
4	風になる	東田 直樹／著	大阪：ビッグイシュー日本	2012年12月	916 ヒ
5	あるがままに自閉症です	東田 直樹／著	木更津：エスコアール出版部	2013年12月	916 ヒ
6	跳びはねる思考	東田 直樹／著	東京：イースト・プレス	2014年9月	914.6 ヒ
7	ありがとうは僕の耳にこだまする	東田 直樹／著	[東京]：KADOKAWA	2014年11月	911.56 ヒ
8	自閉症の僕の七転び八起き	東田 直樹／著	東京：KADOKAWA	2015年6月	914.6 ヒ
9	社会の中で居場所をつくる	東田 直樹／著	大阪：ビッグイシュー日本	2016年1月	493.76 ヒ
10	ナンバー9ドリーム	デイヴィッド・ミッチェル／著	東京：新潮社	2007年2月	933.7 ミ
11	クラウド・アトラス 上	デイヴィッド・ミッチェル／著	東京：河出書房新社	2013年1月	933.7 ミ 1
12	クラウド・アトラス 下	デイヴィッド・ミッチェル／著	東京：河出書房新社	2013年1月	933.7 ミ 2
13	出島の千の秋 上	デイヴィッド・ミッチェル／著	東京：河出書房新社	2015年10月	933.7 ミ
14	出島の千の秋 下	デイヴィッド・ミッチェル／著	東京：河出書房新社	2015年10月	933.7 ミ

■発達障害って、なあに？

	タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
1	アスペルガー症候群(高機能自閉症)のすべてがわかる本	佐々木 正美／監修	東京：講談社	2007年4月	378 ア
2	家庭編 アスペルガー症候群・高機能自閉症の子どもを育てる本	佐々木 正美／監修	東京：講談社	2008年7月	378 ア
3	ADHD注意欠陥・多動性障害の本	司馬 理英子／監修	東京：主婦の友社	2009年4月	378 エ
4	LD(学習障害)のすべてがわかる本	上野 一彦／監修	東京：講談社	2007年4月	378 エ
5	発達障害のある子と家族のためのサポートBOOK 幼児編	岡田 俊／著	東京：ナツメ社	2012年10月	378 オ
6	でこぼこした発達の子どもたち	キャロル・ストック・クラウ ウィッツ／著	東京：すばる舎	2011年6月	378 ク
7	赤ちゃんから大人まで気づいて・育てる発達障害の完全ガイド	黒沢 礼子／著	東京：講談社	2014年2月	378 ク
8	真っ先に読むアスペルガー症候群の本	司馬 理英子／著	東京：主婦の友社	2015年3月	378 シ
9	アスペルガー・ADHD発達障害シーン別解決ブック	司馬 理英子／著	東京：主婦の友社	2014年1月	378 シ
10	発達障害の子どもたち	杉山 登志郎／著	東京：講談社	2007年12月	378 ス
11	発達凸凹なボクの世界	プルサルハ／著	東京：ゆまに書房	2015年9月	378 ハ
12	発達障害を持つ子どものサインがわかる本	塩川 宏郷／監修	東京：主婦の友社	2012年5月	378 ハ

■ 発達障害の当事者や家族が書かれた本

	タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
1	自閉症だったわたしへ	ドナ・ウィリアムズ／著	東京:新潮社	1993年10月	289.3 ウ
2	うちの子は育てにくい子	アマミ モヨリ／文・絵	東京:KADOKAWA	2016年1月	378 ア
3	イケイケ、パニックー	高阪 正枝／著	京都:クリエイツかもがわ	2003年6月	378 コ
4	イケイケ、パニックー 2	高阪 正枝／著	京都:クリエイツかもがわ	2009年8月	378 コ 2
5	自閉症ガールひまわりさんの日常	成沢 真介／著	東京:少年写真新聞社	2016年5月	378 ナ
6	アスペルガーの心 3	フワリ／作・絵	東京:偕成社	2015年2月	J 378 フ
7	アスペルガーの心 1	フワリ／作・絵	東京:偕成社	2012年3月	J 378 フ 1
8	アスペルガーの心 2	フワリ／作・絵	東京:偕成社	2012年3月	J 378 フ 2
9	自閉っ子、こういう風にできてます！	ニキ リンコ／著	東京:花風社	2004年11月	493.76 ジ
10	アスペルガーですが、妻で母で社長です。	アズ直子／著	東京:大和出版	2011年5月	916 ア
11	ぼくが発達障害だからできたこと	市川 拓司／著	東京:朝日新聞出版	2016年9月	916 イ
12	マンガ版親子アスペルガー	兼田 絢未／原作	東京:合同出版	2012年3月	916 カ
13	発達障害の僕が輝ける場所をみつけられた理由	栗原 類／著	東京:KADOKAWA	2016年10月	916 ク
14	うちの火星人	平岡 禎之／著	東京:光文社	2014年4月	916 ヒ
15	わが家は自閉率40%	星空 千手／著	東京:中央法規	2007年7月	916 ヒ
16	学習障害三代おそろい	松本 三枝子／著	木更津:エスコアール	2015年12月	916 マ
17	アスペルガーの館	村上 由美／著	東京:講談社	2012年4月	916 ム

■ 子どもたちとの関わり方

	タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
1	発達障害がある子どもを育てる本 中学生編	月森 久江／監修	東京:講談社	2009年12月	378 ハ
2	発達障害がある子のための「暗黙のルール」	ブレンダ・スミス・マイルズ／著	東京:明石書店	2010年6月	378 ハ
3	発達障害の子とハッピーに暮らすヒント	堀内 祐子／著	東京:ぶどう社	2010年2月	378 ホ
4	発達障害の子が働くおとなになるヒント	堀内 祐子／著	東京:ぶどう社	2014年1月	378 ホ
5	ADHDのある子のやる気を引き出すペアレントトレーニング	ヴィンセント・J. モナストラ／著	東京:明石書店	2012年2月	378 モ
6	発達のがかりな子どもの上手なほめ方しかり方	山口 薫／著	東京:学研教育出版	2010年2月	378 ヤ
7	感情をうまく伝えられない子への切りかえことば22	湯汲 英史／著	東京:鈴木出版	2007年7月	378 ユ
8	決定権を誤解する子、理由を言えない子	湯汲 英史／著	京都:かもがわ出版	2009年6月	378 ユ
9	発達障害のある子どものきょうだいたち	吉川 かおり／著	東京:生活書院	2008年10月	378 エ
10	発達障がいの子もお金のこと親が亡くなった後のこと	平野 厚雄／著	東京:パブラボ	2013年8月	591 ヒ

■ 大人の発達障害

	タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
1	人材紹介のプロが教える発達障害の人のビジネススキル講座	石井 京子／著	東京:弘文堂	2011年7月	366.28 イ
2	発達障害かもしれない大人たち	林 寧哲／著	東京:PHP研究所	2011年5月	493.76 ハ
3	発達障害でつまづく人、うまくいく人	備瀬 哲弘／著	東京:ワニ・プラス	2011年6月	493.76 ビ
4	発達障害に気づかない大人たち	星野 仁彦／著	東京:祥伝社	2010年2月	493.76 ホ
5	発達障害に気づかない大人たち 職場編	星野 仁彦／著	東京:祥伝社	2011年4月	493.76 ホ
6	発達障害に気づかない母親たち	星野 仁彦／著	[東京]:PHPエディターズ・グループ	2016年2月	493.76 ホ

■小説

	タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
1	ぼくはうみがみたくになりました	山下 久仁明／著	東京：ぶどう社	2002年10月	913.6 ヤ

■映画

	タイトル	出演	監督	上映年	請求記号
1	フォレスト・ガンプ／一期一会	トム・ハンクス	ロバート・ゼメキス	1994年	517

■講師：伊豆野良栄さんおすすめの本

下記に挙げている著者の本は他にもあります。また、下記の本は図書館には所蔵していませんが、一部は購入予定です。

◇テンブル・グランディン（当事者で動物学者）

	タイトル	著者	出版社	出版年	備考
1	我、自閉症に生まれて	テンブル・グランディン／著	学研	1994年	
2	自閉症感覚	テンブル・グランディン／著	日本放送出版協会	2010年	
3	自閉症の才能開発	テンブル・グランディン／著	学研	1997年	
4	自閉症スペクトラム障害のある人が才能をいかすための人間関係10のルール	テンブル・グランディン／著	明石書店	2009年	
5	自閉症の脳を読み解く	テンブル・グランディン／著	NHK出版	2014年	

◇ローナ・ウィング（イギリスの精神科医）

	タイトル	著者	出版社	出版年	備考
1	自閉症スペクトル	ローナ・ウィング／著	東京書籍	1998年	
2	自閉症とアスペルガー症候群	ウタ・フリス／編著	東京書籍	1996年	

◇杉山 登志郎（精神科医）

	タイトル	著者	出版社	出版年	備考
1	発達障害のいま	杉山 登志郎／著	講談社	2011年	
2	子と親の臨床	杉山 登志郎／著	日本評論社	2016年	
3	発達障害の薬物療法 ASD・ADHD・複雑性PTSDへの少量処方	杉山 登志郎／著	岩崎学術出版	2015年	
4	発達障害のある子どもができることを伸ばす！ 幼児編	杉山 登志郎・辻井 正次／ 監修	日東書院本社	2011年	
5	発達障害のある子どもができることを伸ばす！ 学童編	杉山 登志郎・辻井 正次／ 監修	日東書院本社	2011年	
6	発達障害のある子どもができることを伸ばす！ 思春期編	杉山 登志郎・辻井 正次／ 監修	日東書院本社	2013年	

◇辻井 正次（中京大教授）

	タイトル	著者	出版社	出版年	備考
1	アスペルガー症候群大人の生活完全ガイド	辻井 正次／監修	保健同人社	2010年	
2	アスペハート	辻井 正次／監修	特定非営利活動法人ア スペルデの会		発達障害 専門情報 誌

◇内山 登紀夫（精神科医）

	タイトル	著者	出版社	出版年	備考
1	高機能自閉症・アスペルガー症候群入門	内山 登紀夫／編	中央法規出版	2002年	
2	大人の発達障害ってそういうことだったのか	宮岡 等／著	医学書院	2013年	

◇アスペ・エルデの会（当事者家族の会）

	タイトル	著者	出版社	出版年	備考
1	発達障害のある子の父親ストーリー	アスペ・エルデの会／編	明治図書出版	2016年	

◇岩永 竜一郎（作業療法士、医学博士）

	タイトル	著者	出版社	出版年	備考
1	自閉症スペクトラムの子どもの感覚・運動の問題への対処法	岩永 竜一郎／著	東京書籍	2014年	
2	もっと笑顔が見たいから	岩永 竜一郎／著	花風社	2012年	

◇岡田 尊司（精神科医、医学博士）

	タイトル	著者	出版社	出版年	備考
1	子どもが自立できる教育	岡田 尊司／著	小学館	2013年	
2	パーソナリティ障害 ※所蔵あり	岡田 尊司／著	PHP研究所	2004年	493.76オ

◇本田 秀夫（精神科医、医学博士）

	タイトル	著者	出版社	出版年	備考
1	自閉症スペクトラム	本田 秀夫／著	ソフトバンククリエイティブ	2013年	

◇映画

	タイトル	出演	監督	上映年	備考
1	レインマン	ダスティン・ホフマン	バリー・レヴィソン	1988年	
2	光とともに	篠原 涼子		2004年	テレビドラマ
3	ちづる		赤崎 正和	2011年	ドキュメンタリー
4	マラソン	二宮 和也		2007年	テレビドラマ

- リストに挙げた本の中には貸出中のものもあります。貸出中のものは「予約」ができます。
- また、図書館にない本で読んでみたい本があれば、大津町内在住の方は「リクエスト」ができます。
- 発達障害に関する本、子育てに関する本などはこのほかにもたくさんあります。
- 図書館のことで、また本のことで分からないことがあれば職員にお尋ねください。